

¿Has oído hablar del **EDADISMO** o discriminación por edad?



Son **estereotipos y prejuicios** en relación a la edad.

Se basa en **creer que todas las personas de una edad son iguales.**

Tiene **graves consecuencias** para las personas mayores y para la sociedad.

¿Qué es la **EDAD**?

Experiencia

Perspectiva

Madurez

Todas las personas podemos combatir la DISCRIMINACIÓN POR EDAD, teniendo en cuenta que...

La edad no marca
quién eres

No hay un estado
de salud adecuado
a la edad

No hay un
comportamiento
adecuado a la edad

No hay una manera
de vestir adecuada
para la edad



**CONSTRUYAMOS UNA SOCIEDAD PARA TODAS LAS EDADES
DONDE LAS PERSONAS PUEDAN HACER AQUELLO QUE DESEEN
EN CADA MOMENTO DE SU VIDA.**

Consulta fuentes oficiales

Envejecimiento saludable y prevención de fragilidad

www.sanidad.gob.es

Junio 2022

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



WEB
ESTILOS DE VIDA
SALUDABLE



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD