

## **LARRIALDI EGORA BATEAN NOLA JOKATU**

Larrialdi egoera batean nola jokatzeko zenbait aholku eskaintzen dira fitxategi honetan.

4 bideoen bitartez, jarraitu behar diren pausoak argi eta garbi azaltzen dira.

Bideo hauek Nafarroako Gobernuko Osasun Departamentuak sustatzen ditu:

***1. Zer egin pertsona batek ez badu arnasa hartzen:***

[https://youtu.be/08\\_D-YnIjII](https://youtu.be/08_D-YnIjII)

***2. Zer egin pertsona bat konortetik gabe badago baina arnasa hartzen badu:***

<https://youtu.be/wIJmobd4isM>

***3. Gasping edo harnasketa nekeza bihotz geldialdiaren seinale da:***

<https://youtu.be/INOIH6axunc>

***4. 112 telefonoa ongi erabiltzea hil ala bizikoa da:***

<https://youtu.be/9xiJeS0CIUg>

