



Dekalogo haurtzaroan eta nerabezaroan pantailak segurtasunez erabiltzeko

1. Non.

Etxean, ordenagailua, kotsola..., hobe leku komun batean.



2. Noiz.

Errespetatu lo orduak, harremanak, ikasketak, bestelako jolasak....



3. Zer.

Sarbideak, edukiak, jolasak... neska edo mutil bakoitzaren adin eta garapen mailarako egokiak izan daitezela.



4. Nola.

Norberaren pribatutasuna eta intimitatea zainduz. Norberaren datuak, informazioak eta irudiak babestuz.



5. Errespetuz.

Beti eskatu baimena etiketatzeko eta irudiak eta informazioak pasatzeko. Kontuan hartu norekin partekatzen diren.



6. Zenbat.

Haiekin bizi, ez haien zat. Adostu zenbat denboran erabili.



7. Zertarako.

Pantailak eta Internet helburu zehatzekin erabili, ez asperduraz.



8. Alternatibak.

Beste aisia mota batzuk proposatzea, familiarekin partekatzea jarduerak.



9. Erabilera desegokia.

Hitz egin ikusmenean izan ditzakeen ondorioez, isolamenduaz, sedentarismoaz, arreta galtzeaz...



10. Beti.

Hitz egin, entzun, galdetu eta laguntza eskatu. Etxean ematen dugun ereduaz hausnartu.

