

COMO ACTUAR EN UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA

En este documento se ofrecen uno consejos sobre cómo actuar en una situación de emergencia.

En 4 videos, se explican claramente los pasos a seguir.

Estos videos han sido promovidos por el departamento de salud del Gobierno de Navarra

1. Qué hacer cuando una persona no respira:

https://youtu.be/08_D-YnIjII

2. Qué hacer si una persona está sin conocimiento pero respira:

<https://youtu.be/wIJmobd4isM>

3. Gasping o respiración cansina síntomas de que el corazón se ha detenido:

<https://youtu.be/INOIH6axunc>

4. Utilizar correctamente el teléfono de 112 es vital:

<https://youtu.be/9xiJeS0CIUg>

